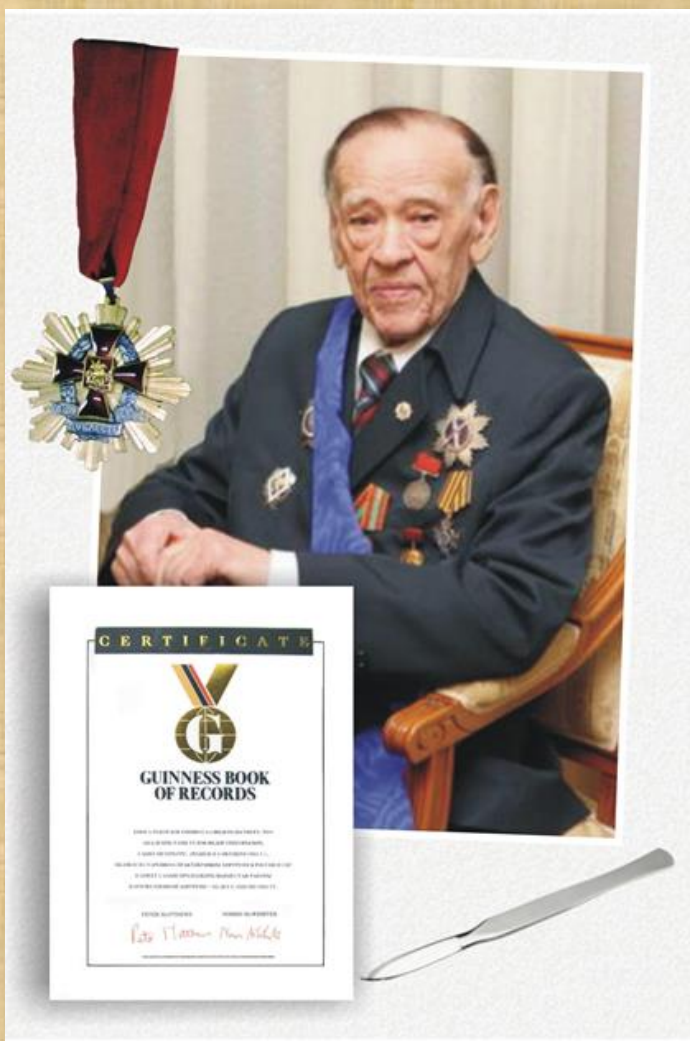


Советы 100-летнего хирурга

Углов
Фёдор Григорьевич
(1904 - 2008)



*« ... Да, конечно, человек многое
может сделать, если он Человек!»*

Ф.Г. Углов



Углов Фёдор Григорьевич - советский и российский хирург, доктор медицинских наук, профессор, академик АМН, лауреат многих премий и наград, в 1994 году внесённый в Книгу рекордов Гиннеса как старейший в мире практикующий хирург (проводил сложнейшие операции на сердце в возрасте 100 лет) родился 22 сентября (5 октября) 1904 года в деревне Чугуево Киренского уезда, Иркутского генерал-губернаторства.

Фёдор Григорьевич был хирургом-универсалом. За долгие десятилетия он выполнил более 10 тысяч операций, в том числе сложнейшие операции на лёгких, сердце и пищеводе, многие из которых он сделал впервые в истории советской и мировой медицины. Именно Углов Ф.Г. изобрёл искусственный клапан сердца.

**Ф.Г. Углов был членом Союза писателей России,
главным редактором журнала
«Вестник хирургии имени И.И. Грекова».**

**Завет Ф.Г. Углова:
«Люди! Любите друг друга!»**



Образование Фёдор Григорьевич получил на медицинском факультете Саратовского государственного университета.

Студентом в начале 20-х заразился брюшным, сыпным тифом, долго был без сознания, между жизнью и смертью.

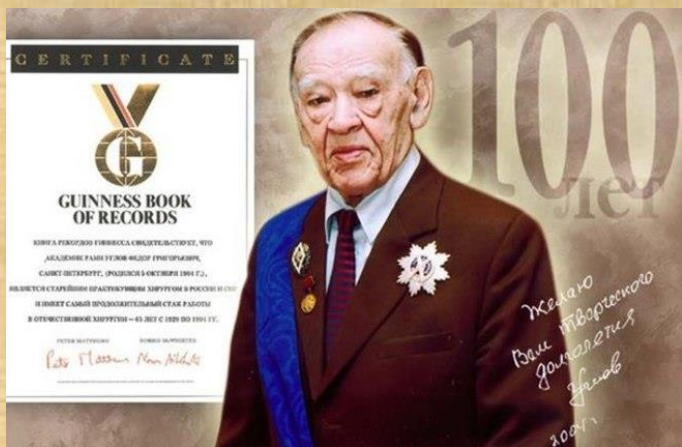
После окончания в 1929 году работал в различных медицинских учреждениях страны. Был военным врачом, в советско-финскую войну служил на фронте старшим хирургом медсанбата, в годы Великой Отечественной войны - начальником хирургического отделения военного госпиталя.

Все 900 дней блокады Ленинграда спасал в осаждённом городе раненых.

С 1950 года Углов Ф.Г. возглавлял кафедру госпитальной хирургии 1-го медицинского института имени академика И.П. Павлова.

Углов Ф.Г. был бессменным председателем «Союза борьбы за народную трезвость».

Фёдор Григорьевич Углов скончался в Санкт-Петербурге 22 июня 2008 года на 104-м году жизни. Углов Ф.Г. на своем примере доказал, что может человек прожить век, если постарается.



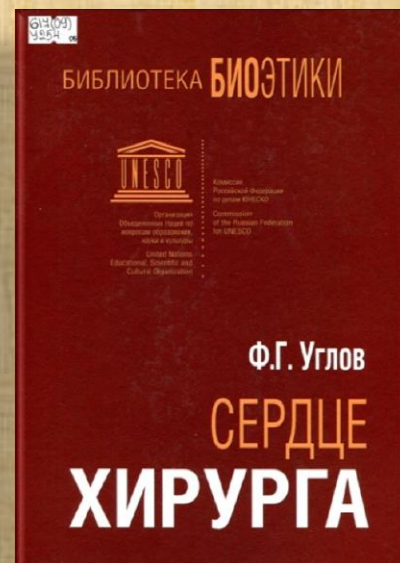
Сердце хирурга

В 1974 году в свет вышла первая художественная книга Ф.Г. Углова "Сердце хирурга". Она несколько раз переиздавалась в России, переведена на многие языки мира. Ещё до Великой Отечественной войны Фёдор Григорьевич начал борьбу за трезвость в стране: читал лекции, писал статьи, письма в ЦК и Правительство. Углов Ф.Г. активно выступал за искоренение привычек к употреблению алкоголя и табака, рассказывал читателю о действии спиртного и табачного дыма на важнейшие внутренние органы - мозг, сердце, лёгкие, органы ЖКТ, подкрепляя свои тезисы многочисленными примерами из собственной хирургической практики.

"Труд врача - в высшей степени гуманен и благороден".
Ф.Г. Углов



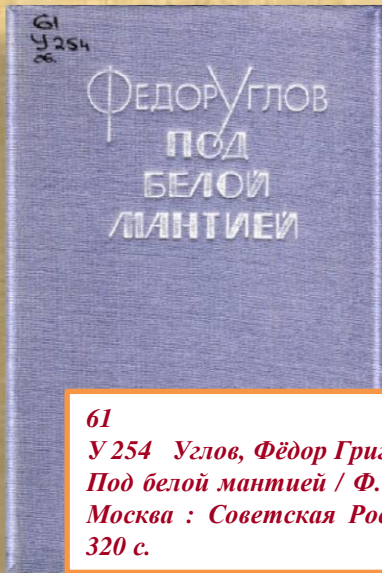
617(09)
У 254 Углов, Фёдор Григорьевич.
Сердце хирурга: автобиографическая повесть / Ф. Г. Углов. – Ленинград : Детская литература, 1987. - 270 с.



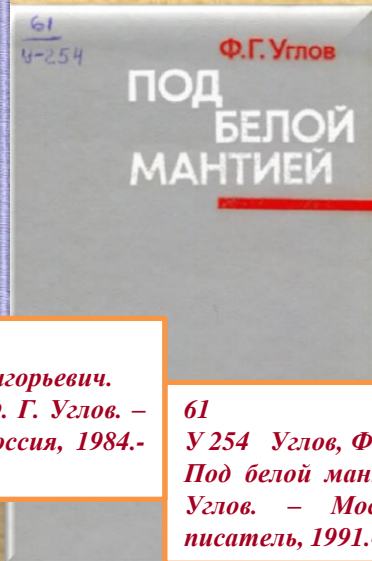
617(09)
У 254 Углов, Фёдор Григорьевич.
Сердце хирурга / Ф. Г. Углов. - Москва : Вече, 2021. – 608 с. - (Библиотека биоэтики / Орг. Объед. Наций по вопр. образования, науки и культуры, Комис. Рос. Федерации по делам ЮНЕСКО, Рос. акад. наук).

«Через всю свою жизнь я пронёс чувство благодарности, любви и глубокого уважения к своей матери. Простая крестьянка, без образования, она отличалась высокой внутренней культурой, требовательностью к себе и деятельной добротой к окружающим. Как-то раз она сказала мне: "Старайся делать как можно больше добра и не жди от людей немедленной благодарности". Все эти годы я стремился следовать материнскому принципу. Не гнался за славой и успехом, старался выполнять свою работу честно, добросовестно помогал пациентам.»

Ф.Г. Углов



61
У 254 Углов, Фёдор Григорьевич.
Под белой мантией / Ф. Г. Углов. –
Москва : Советская Россия, 1984.-
320 с.



61
У 254 Углов, Фёдор Григорьевич.
Под белой мантией : эссе / Ф. Г.
Углов. – Москва : Советский
писатель, 1991.-384 с.

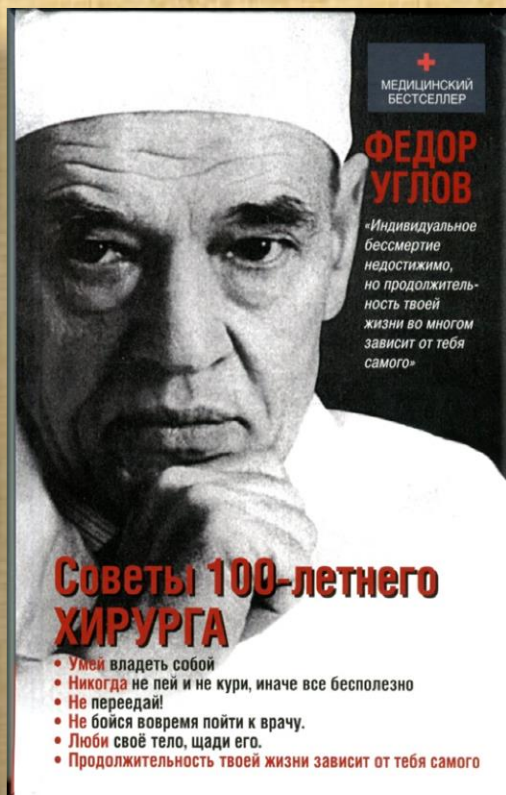
**Книги Ф.Г. Углова
не утратили своей
актуальности
и выдержали
несколько
переизданий.**



В книге «Под белой мантией» Фёдор Григорьевич Углов ведет разговор о благородной и самоотверженной работе медиков, об их нелегком пути к победе над недугами. Врач под белой мантией должен являть собой пример высокой гражданственности, человечности, ответственного отношения к своей миссии. Отсюда естественна тема, волнующая автора: борьба с невежеством, ложным апломбом, карьеризмом, любыми нарушениями нравственных норм, мешающими отдельным врачам делать главное для них дело — помогать людям жить долго и счастливо.

*«Индивидуальное бессмертие недостижимо,
но продолжительность твоей жизни во
многом зависит от тебя самого.»*

Ф.Г. Углов



Достижимо ли индивидуальное бессмертие? Когда можно ожидать победы над основными болезнями нашего времени — от сердечно-сосудистых заболеваний и рака до гриппа? Эти и ряд других вопросов тесно связаны между собой. И в конце концов они упираются в вопрос о том, как прожить долгую, счастливую и насыщенную добром и пользой жизнь, как избежать преждевременной старости и насильственной смерти? Ответить на эти непростые вопросы академик Углов пытался всю свою долгую жизнь. Книга основана на конкретных примерах, показывающих, как можно сохранить, восстановить и укрепить здоровье и продлить жизнь на земле.

Каждый совет в книге Углова — выверенный и точный, подтвержден клиническими наблюдениями, анализом людских судеб и личным опытом.

*Углов, Фёдор Григорьевич.
Советы столетнего хирурга / Ф. Г. Углов. –
Москва : Издательство АСТ, 2023. - 320 с.-
(Медицинский бестселлер).*

**Это последнее издание Ф.Г. Углова , которое поступило
в фонд библиотеки в 2024 году.**

Исходя из собственного опыта, научных данных, академик Фёдор Григорьевич Углов составил памятку российского долгожителя.



12 заповедей профессора Ф.Г Углова:

- 1. Надо любить и защищать Родину, безродные не живут долго.**
- 2. Надо любить работу, в том числе физическую.**
- 3. Не падать духом ни при каких обстоятельствах и владеть собой.**
- 4. Не пить и не курить, иначе все остальные рекомендации бесполезны.**
- 5. Любить свою семью и нести за нее ответственность.**
- 6. Не переедать, сохранять нормальный вес, чего бы это ни стоило.**





7. Осторожнее на дорогах — это самое опасное место в мире.

8. Не надо бояться вовремя прийти к врачу.

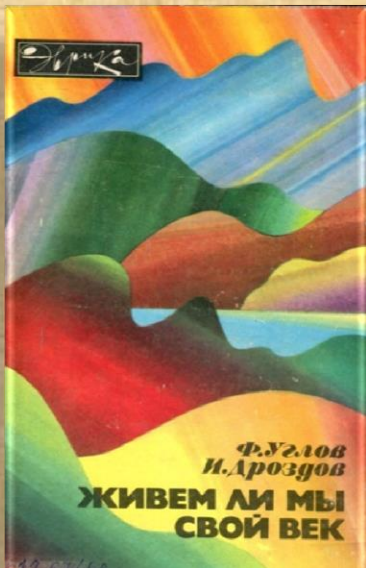
9. Своих детей надо защитить от разрушающей здоровье музыки и от телевизионной рекламы.

10. Люби и щади свое тело. Режим отдыха и труда заложен от природы.

11. Никто не знает, сколько отпущено лет жизни, но длина жизни зависит во многом от самого себя.

12. Твори добро. Не жди от людей немедленной благодарности, просто делай.

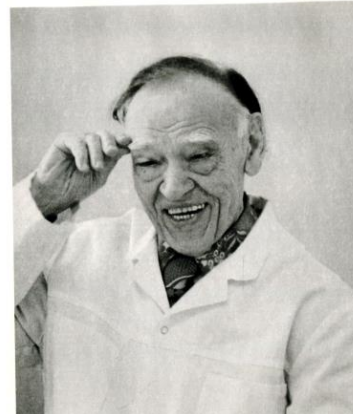




612.67/.68

У 25 Углов, Федор Григорьевич.
Живем ли мы свой век / Ф. Г. Углов,
И.В. Дроздов. — Москва : Молодая
гвардия, 1983. - 239 с.

В книге «Живём ли мы свой век» академик Ф. Углов и писатель И. Дроздов рассказывают о научных и практических проблемах геронтологии, о поисках и достижениях ученых в этой области.



612.67/.68

У 254 Углов, Федор Григорьевич.
Человеку мало века / Ф. Г. Углов. -
СПб. : Наука, 2001. - 140 с.

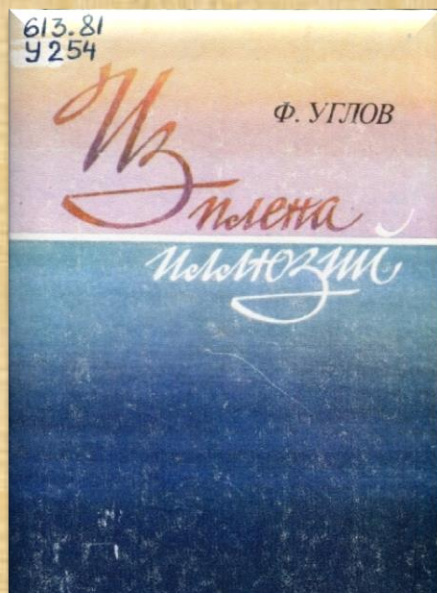


В шестьдесят лет жизнь только начинается! Сил столько — как не было в юности. Бегай вверх по лестнице, води машину, успевай по всем делам. В профессии, умудренный опытом и полный творческих планов, — ты на коне. О семейных отношениях говорить не принято, но то, что на седьмом десятке лет у отца рождается малыш, говорит само за себя. И все это не фантастика, если жить так, как учит Федор Григорьевич Углов.

Люди испокон веков искали секрет долголетия. Кто-то уходил в медицинские эксперименты, кто-то — в магию, кто-то старался создать вокруг себя оранжерейные условия. Всему этому Федор Углов говорит: Нет! — и дает свои советы тем, кто не хочет мириться с надвигающейся старостью. Ведь наукой доказано: мы живем много меньше того срока, что отпущен нам природой.



*«Говорите людям правду
об алкоголе
и они перестанут пить».
Ф.Г. Углов*



Книга «**Из плена иллюзий**» посвящена животрепещущей теме: как уберечь духовное богатство и здоровье человека, как добиться того, чтобы каждый жил яркой, полнокровной жизнью, не растерял себя как личность и творец? Автор размышляет над тем, как бороться с антиподами нашей морали, образа жизни, прежде всего с употреблением алкоголя. Впервые эта проблема рассматривается в своем комплексе: с экономической, социальной, нравственной и медицинской точки зрения Книга, построенная на большом жизненном материале, интересных исследованиях медиков.

613.81
У 254 Углов, Федор Григорьевич.
Из плена иллюзий / Ф. Г. Углов. - Москва
: Молодая гвардия, 1986. - 288 с.

Углов Ф.Г. - хирург-универсал

Книга Ф. Г. У г л о в а «Резекция легких» является монографией по одному из наиболее актуальных вопросов современной большой хирургии органов грудной клетки — хирургии легких. Тема, которой посвящена работа автора, находит в книге исчерпывающее и всестороннее освещение.



616.24-089

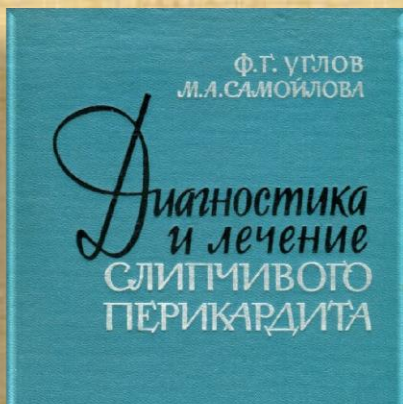
У 254 Углов, Федор Григорьевич.
Резекция легких / Ф. Г. Углов. – Медгиз,
Ленинградское отделение, 1950. - 320 с.



617.559-006.2

У 254 Углов, Федор Григорьевич.
Тератомы пресакральной области / Ф.
Г. Углов, Р.А. Мурсалова – Медгиз,
Ленинградское отделение, 1959. - 104 с.

Монография «Тератомы пресакральной области» посвящена смешанным пресакральным опухолям (тератомам), которые встречаются не так уж редко. С ними приходится иметь дело акушеру, когда опухоль у плода осложняет роды и вынуждает прибегать к оперативному вмешательству по поводу опухоли иногда даже в момент родов. С этими опухолями встречается педиатр, отмечающий быстрый рост опухоли, затрудняющей жизнь ребенка и часто делающей его не жизнеспособным. Эти опухоли приходится наблюдать хирургу и онкологу как у детей, так и у взрослых, у которых эти опухоли, будучи расположенными глубоко в пресакральном пространстве, долгое время остаются не замеченными и только постепенно, нарастающими болями и появлением различных осложнений, проявляют себя.

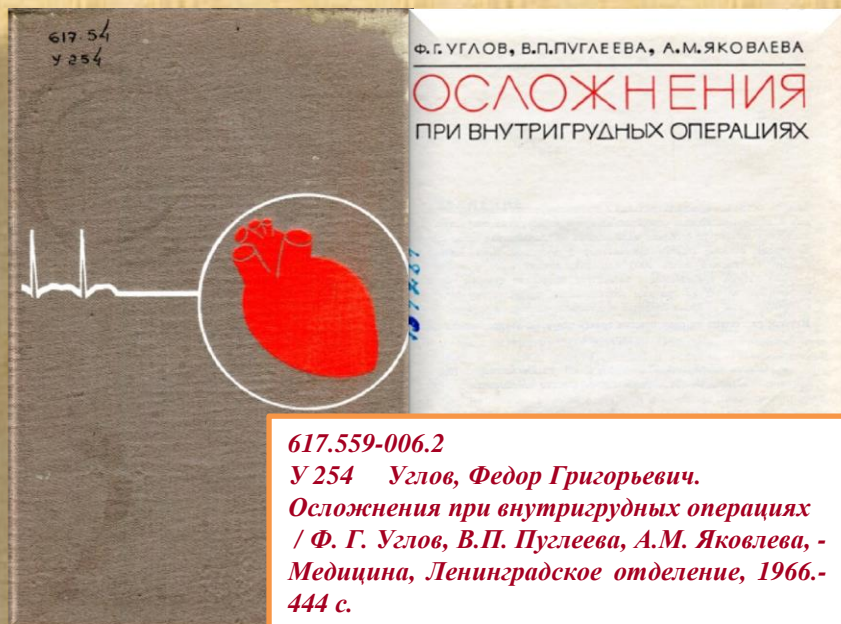


В монографии «Диагностика и лечение слипчивого перикардита» обобщен опыт клиники по новому методу хирургического лечения одного из распространенных заболеваний сердца. Кратко освещается анатомия и физиология перикарда. Подробно излагаются этиология, диагностика показания и противопоказания к операции и хирургическому лечению, осложнения и послеоперационное ведение больных.

617.559-006.2

У 254 Углов, Федор Григорьевич.

Диагностика и лечение слипчивого перикардита / Ф. Г. Углов, М.А. Самойлова – Медгиз, Ленинградское отделение, 1962. - 176 с.

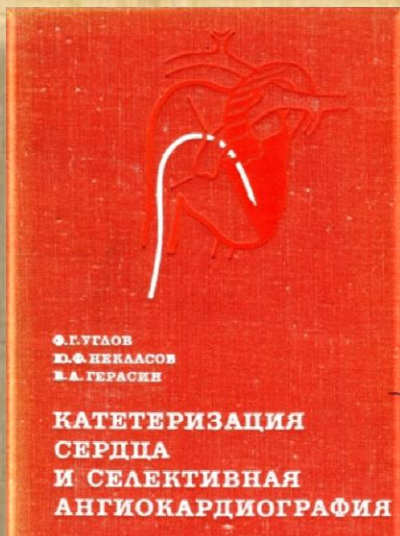


617.559-006.2

У 254 Углов, Федор Григорьевич.

Осложнения при внутригрудных операциях / Ф. Г. Углов, В.П. Пуглеева, А.М. Яковлева, - Медицина, Ленинградское отделение, 1966.- 444 с.

Авторы книги «Осложнения при внутригрудных операциях» освещают весьма актуальный для нашего времени вопрос об операционных и послеоперационных осложнениях при внутригрудных операциях. Клинические данные, касающиеся около 2000 операций, личный опыт и наблюдения, а также данные, приведенные в литературе, позволили авторам обосновать современный взгляд на причины возникновения, профилактику осложнений и борьбу с ними во время операций и в послеоперационном периоде



В книге «Катетеризация сердца и селективная ангиокардиография» представлен более чем десятилетний опыт изучения авторами 1500 больных с приобретенными и врожденными пороками сердца. Авторами критически рассматриваются все предлагаемые для диагностики методы исследования, установлены критерии диагностики пороков сердца, произведена оценка их достоверности. Имея большой личный опыт, авторы монографии изложили сложную методику и технику функционального исследования сердца в сочетании с контрастным рентгенологическим исследованием.

616.12-072.2

У 254 Углов, Федор Григорьевич.

Катетеризация сердца и селективная ангиокардиография / Ф. Г. Углов, Ю. Ф. Некрасов, В. А. Герасин – Медицина, Ленинград, Ленинградское отделение, 1974. - 304 с.



616.24-002

У 254 Углов, Федор Григорьевич.

Патогенез, клиника и лечение хронической пневмонии / Ф. Г. Углов. - Москва : Медицина, 1976. - 456 с.

Монография «Патогенез, клиника и лечение хронической пневмонии» посвящена актуальной проблеме — хронической пневмонии. В ней обобщен многолетний опыт работы автора, который подверг всестороннему обследованию сотни больных (проведены тысячи бронхографий и бронхоскопий), приводятся данные, свидетельствующие о том, что в основе бронхиальной астмы часто лежит хроническая пневмония, а это позволяет по-новому подойти к трактовке и лечению данного заболевания.

Выставка представлена на сайте библиотеки Ивановского государственного медицинского университета: <http://libisma.ru/>
подготовила Тарасова С.В.