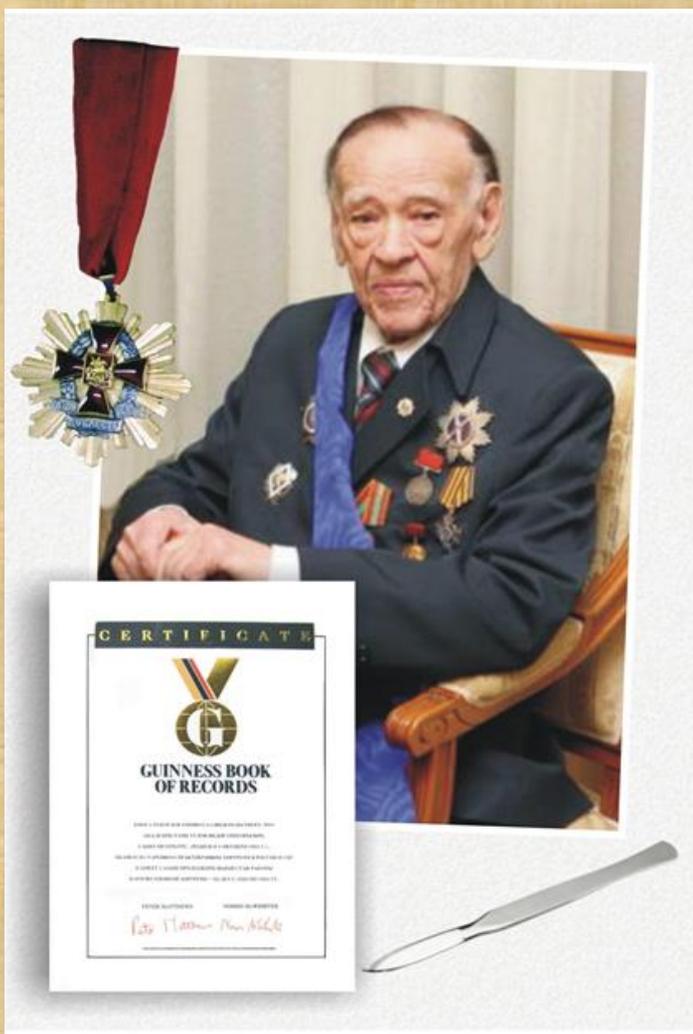


# Советы 100-летнего хирурга

Углов  
Фёдор Григорьевич  
(1904 - 2008)



*« ... Да, конечно, человек многое  
может сделать, если он Человек!»*

*Ф.Г. Углов*



**Углов Фёдор Григорьевич** - советский и российский хирург, доктор медицинских наук, профессор, академик АМН, лауреат многих премий и наград, в 1994 году внесённый в Книгу рекордов Гиннеса как старейший в мире практикующий хирург (проводил сложнейшие операции на сердце в возрасте 100 лет) родился 22 сентября (5 октября) 1904 года в деревне Чугуево Киренского уезда, Иркутского генерал-губернаторства.

**Фёдор Григорьевич был хирургом-универсалом.** За долгие десятилетия он выполнил более 10 тысяч операций, в том числе сложнейшие операции на лёгких, сердце и пищевводе, многие из которых он сделал впервые в истории советской и мировой медицины. Именно Углов Ф.Г. изобрёл искусственный клапан сердца.

**Ф.Г. Углов был членом Союза писателей России,  
главным редактором журнала  
«Вестник хирургии имени И.И. Грекова».**

**Завет Ф.Г. Углова:  
«Люди! Любите друг друга!»**



**Образование Фёдор Григорьевич получил на медицинском факультете Саратовского государственного университета.**

**Студентом в начале 20-х заразился брюшным, сыпным тифом, долго был без сознания, между жизнью и смертью.**

**После окончания в 1929 году работал в различных медицинских учреждениях страны. Был военным врачом, в советско-финскую войну служил на фронте старшим хирургом медсанбата, в годы Великой Отечественной войны - начальником хирургического отделения военного госпиталя.**

**Все 900 дней блокады Ленинграда спасал в осаждённом городе раненых.**

**С 1950 года Углов Ф.Г. возглавлял кафедру госпитальной хирургии 1-го медицинского института имени академика И.П. Павлова.**

**Углов Ф.Г. был бессменным председателем «Союза борьбы за народную трезвость».**

**Фёдор Григорьевич Углов скончался в Санкт-Петербурге 22 июня 2008 года на 104-м году жизни.**

**Углов Ф.Г. на своем примере доказал, что может человек прожить век, если постарается.**



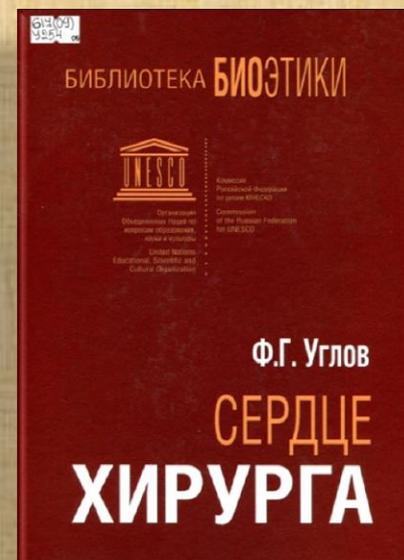
# Сердце хирурга

В 1974 году в свет вышла первая художественная книга Ф.Г. Углова "Сердце хирурга". Она несколько раз переиздавалась в России, переведена на многие языки мира. Ещё до Великой Отечественной войны Фёдор Григорьевич начал борьбу за трезвость в стране: читал лекции, писал статьи, письма в ЦК и Правительство. Углов Ф.Г. активно выступал за искоренение привычек к употреблению алкоголя и табака, рассказывал читателю о действии спиртного и табачного дыма на важнейшие внутренние органы - мозг, сердце, лёгкие, органы ЖКТ, подкрепляя свои тезисы многочисленными примерами из собственной хирургической практики.

*"Труд врача - в высшей степени гуманен и благороден".*  
**Ф.Г. Углов**



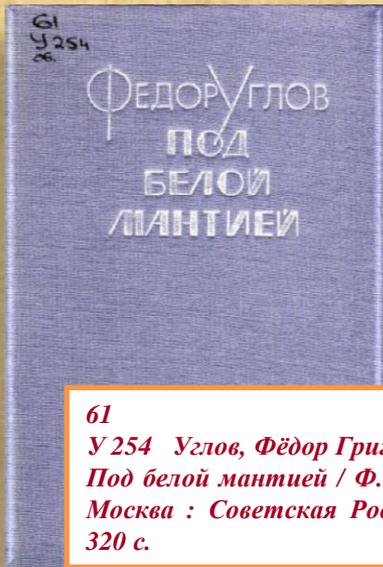
617(09)  
У 254 Углов, Фёдор Григорьевич.  
Сердце хирурга: автобиографическая повесть / Ф. Г. Углов. – Ленинград : Детская литература, 1987. - 270 с.



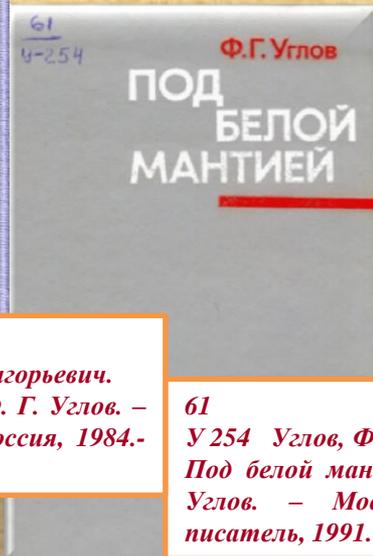
617(09)  
У 254 Углов, Фёдор Григорьевич.  
Сердце хирурга / Ф. Г. Углов. - Москва : Вече, 2021. – 608 с. - (Библиотека биоэтики / Орг. Объед. Наций по вопр. образования, науки и культуры, Комис. Рос. Федерации по делам ЮНЕСКО, Рос. акад. наук).

*«Через всю свою жизнь я пронёс чувство благодарности, любви и глубокого уважения к своей матери. Простая крестьянка, без образования, она отличалась высокой внутренней культурой, требовательностью к себе и деятельной добротой к окружающим. Как-то раз она сказала мне: "Старайся делать как можно больше добра и не жди от людей немедленной благодарности". Все эти годы я стремился следовать материнскому принципу. Не гнался за славой и успехом, старался выполнять свою работу честно, добросовестно помогал пациентам.»*

**Ф.Г. Углов**



61  
У254 Углов, Фёдор Григорьевич.  
Под белой мантией / Ф. Г. Углов. –  
Москва : Советская Россия, 1984.-  
320 с.



61  
У254 Углов, Фёдор Григорьевич.  
Под белой мантией : эссе / Ф. Г.  
Углов. – Москва : Советский  
писатель, 1991.-384 с.

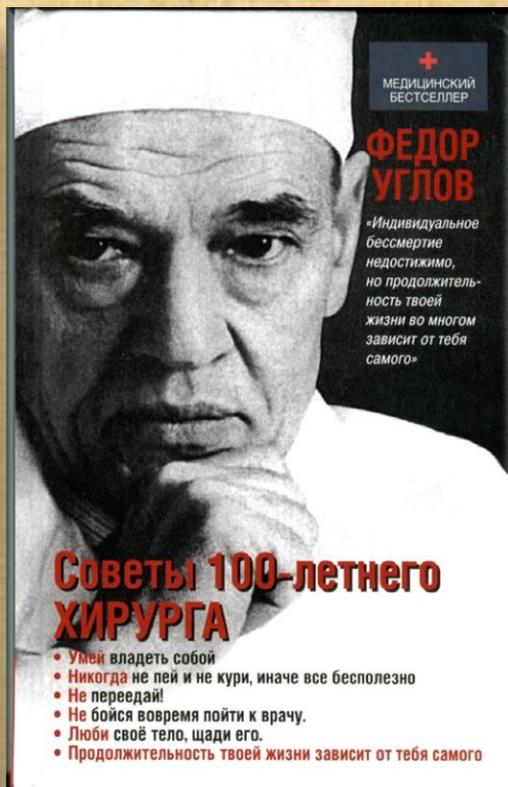
**Книги Ф.Г. Углова  
не утратили своей  
актуальности  
и выдержали  
несколько  
переизданий.**



В книге «Под белой мантией» Фёдор Григорьевич Углов ведёт разговор о благородной и самоотверженной работе медиков, об их нелегком пути к победе над недугами. Врач под белой мантией должен являть собой пример высокой гражданственности, человечности, ответственного отношения к своей миссии. Отсюда естественна тема, волнующая автора: борьба с невежеством, ложным апломбом, карьеризмом, любыми нарушениями нравственных норм, мешающими отдельным врачам делать главное для них дело — помогать людям жить долго и счастливо.

*«Индивидуальное бессмертие недостижимо,  
но продолжительность твоей жизни во  
многом зависит от тебя самого.»*

*Ф.Г. Углов*



*Углов, Фёдор Григорьевич.  
Советы столетнего хирурга / Ф. Г. Углов. –  
Москва : Издательство АСТ, 2023. - 320 с.-  
(Медицинский бестселлер).*

Достижимо ли индивидуальное бессмертие? Когда можно ожидать победы над основными болезнями нашего времени — от сердечно-сосудистых заболеваний и рака до гриппа? Эти и ряд других вопросов тесно связаны между собой. И в конце концов они упираются в вопрос о том, как прожить долгую, счастливую и насыщенную добром и пользой жизнь, как избежать преждевременной старости и насильственной смерти? Ответить на эти непростые вопросы академик Углов пытался всю свою долгую жизнь. Книга основана на конкретных примерах, показывающих, как можно сохранить, восстановить и укрепить здоровье и продлить жизнь на земле.

Каждый совет в книге Углова — выверенный и точный, подтвержден клиническими наблюдениями, анализом людских судеб и личным опытом.

**Это последнее издание Ф.Г. Углова , которое поступило  
в фонд библиотеки в 2024 году.**

**Исходя из собственного опыта, научных данных, академик Фёдор Григорьевич Углов составил памятку российского долгожителя.**



## **12 заповедей профессора Ф.Г Углова:**

- 1. Надо любить и защищать Родину, безродные не живут долго.**
- 2. Надо любить работу, в том числе физическую.**
- 3. Не падать духом ни при каких обстоятельствах и владеть собой.**
- 4. Не пить и не курить, иначе все остальные рекомендации бесполезны.**
- 5. Любить свою семью и нести за нее ответственность.**
- 6. Не переедать, сохранять нормальный вес, чего бы это ни стоило.**





**7. Осторожнее на дорогах — это самое опасное место в мире.**

**8. Не надо бояться вовремя прийти к врачу.**

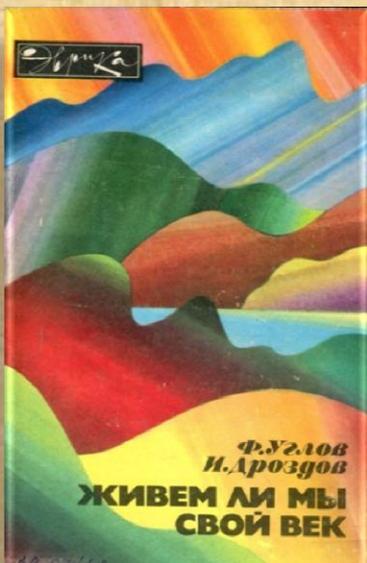
**9. Своих детей надо защитить от разрушающей здоровье музыки и от телевизионной рекламы.**

**10. Люби и щади свое тело. Режим отдыха и труда заложен от природы.**

**11. Никто не знает, сколько отпущено лет жизни, но длина жизни зависит во многом от самого себя.**

**12. Твори добро. Не жди от людей немедленной благодарности, просто делай.**

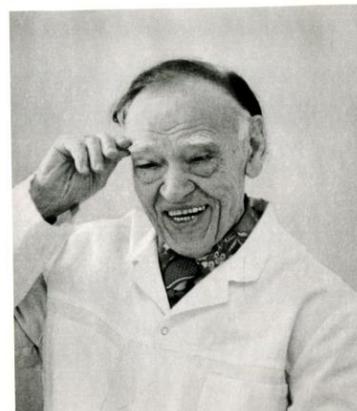




612.67/.68

У 25 Углов, Федор Григорьевич.  
Живем ли мы свой век / Ф. Г. Углов,  
И.В. Дроздов. — Москва : Молодая  
гвардия, 1983. - 239 с.

В книге «Живём ли мы свой век» академик Ф. Углов и писатель И. Дроздов рассказывают о научных и практических проблемах геронтологии, о поисках и достижениях ученых в этой области.



612.67/.68

У 254 Углов, Федор Григорьевич.  
Человеку мало века / Ф. Г. Углов. -  
СПб. : Наука, 2001. - 140 с.

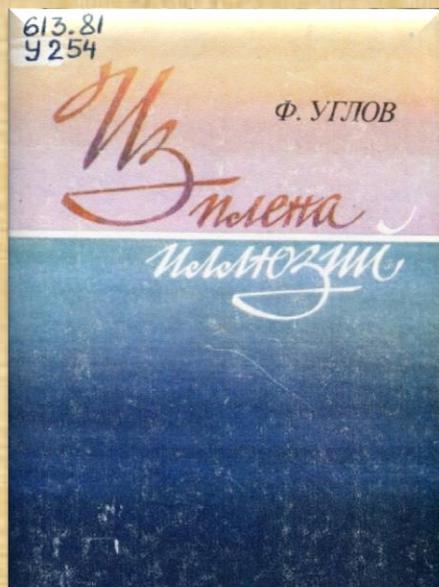


В шестьдесят лет жизнь только начинается! Сил столько — как не было в юности. Бегай вверх по лестнице, води машину, успевай по всем делам. В профессии, умудренный опытом и полный творческих планов, — ты на коне. О семейных отношениях говорить не принято, но то, что на седьмом десятке лет у отца рождается малыш, говорит само за себя. И все это не фантастика, если жить так, как учит Федор Григорьевич Углов.

Люди испокон веков искали секрет долголетия. Кто-то уходил в медицинские эксперименты, кто-то — в магию, кто-то старался создать вокруг себя оранжерейные условия. Всему этому Федор Углов говорит: Нет! — и дает свои советы тем, кто не хочет мириться с надвигающейся старостью. Ведь наукой доказано: мы живем много меньше того срока, что отпущен нам природой.



*«Говорите людям правду  
об алкоголе  
и они перестанут пить».  
Ф.Г. Углов*



Книга «Из плена иллюзий» посвящена животрепещущей теме: как уберечь духовное богатство и здоровье человека, как добиться того, чтобы каждый жил яркой, полнокровной жизнью, не растерял себя как личность и творец? Автор размышляет над тем, как бороться с антиподами нашей морали, образа жизни, прежде всего с употреблением алкоголя. Впервые эта проблема рассматривается в своем комплексе: с экономической, социальной, нравственной и медицинской точки зрения Книга, построенная на большом жизненном материале, интересных исследованиях медиков.

613.81  
У 254 Углов, Федор Григорьевич.  
Из плена иллюзий / Ф. Г. Углов. - Москва  
: Молодая гвардия, 1986. - 288 с.

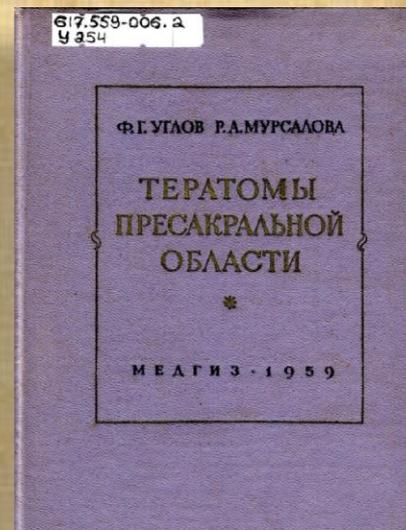
## Углов Ф.Г. - хирург-универсал

Книга Ф. Г. У г л о в а «Резекция легких» является монографией по одному из наиболее актуальных вопросов современной большой хирургии органов грудной клетки — хирургии легких. Тема, которой посвящена работа автора, находит в книге исчерпывающее и всестороннее освещение.



616.24-089

У 254 Углов, Федор Григорьевич.  
Резекция легких / Ф. Г. Углов. – Медгиз,  
Ленинградское отделение, 1950. - 320 с.



617.559-006.2

У 254 Углов, Федор Григорьевич.  
Тератомы пресакральной области / Ф.  
Г. Углов, Р.А. Мурсалова – Медгиз,  
Ленинградское отделение, 1959. - 104 с.

Монография «Тератомы пресакральной области» посвящена смешанным пресакральным опухолям (тератомам), которые встречаются не так уж редко. С ними приходится иметь дело акушеру, когда опухоль у плода осложняет роды и вынуждает прибегать к оперативному вмешательству по поводу опухоли иногда даже в момент родов. С этими опухолями встречается педиатр, отмечающий быстрый рост опухоли, затрудняющей жизнь ребенка и часто делающей его не жизнеспособным. Эти опухоли приходится наблюдать хирургу и онкологу как у детей, так и у взрослых, у которых эти опухоли, будучи расположенными глубоко в пресакральном пространстве, долгое время остаются не замеченными и только постепенно, нарастающими болями и появлением различных осложнений, проявляют себя.

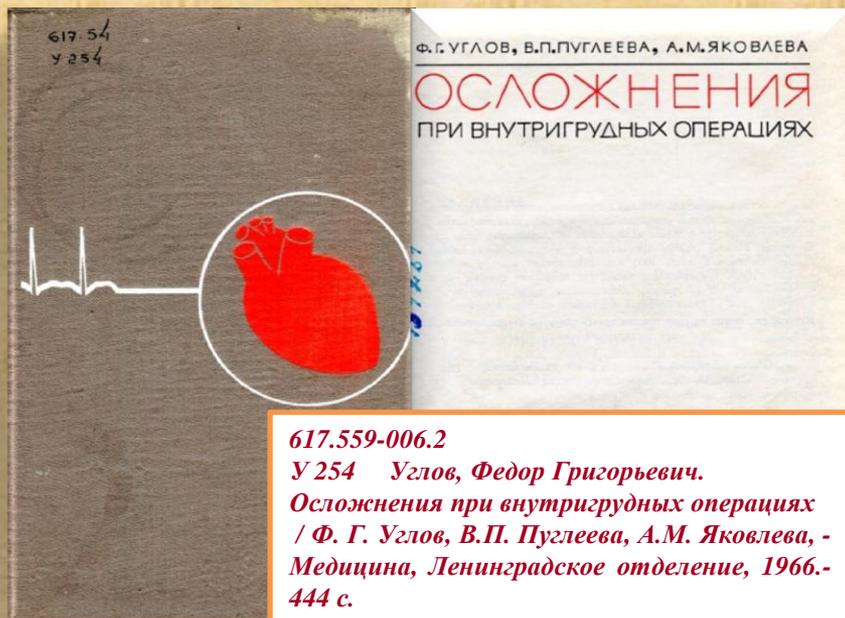


В монографии «Диагностика и лечение слипчивого перикардита» обобщен опыт клиники по новому методу хирургического лечения одного из распространенных заболеваний сердца. Кратко освещается анатомия и физиология перикарда. Подробно излагаются этиология, диагностика показания и противопоказания к операции и хирургическому лечению, осложнения и послеоперационное ведение больных.

617.559-006.2

У 254 Углов, Федор Григорьевич.

Диагностика и лечение слипчивого перикардита / Ф. Г. Углов, М.А. Самойлова – Медгиз, Ленинградское отделение, 1962. - 176 с.

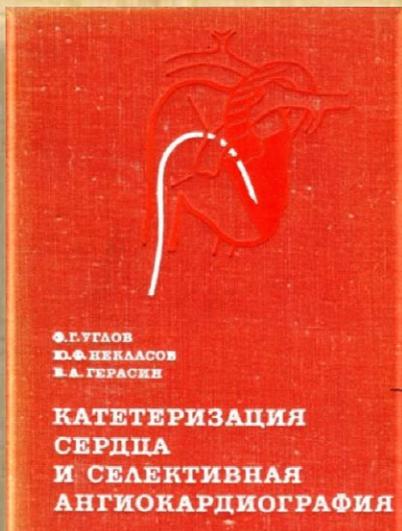


617.559-006.2

У 254 Углов, Федор Григорьевич.

Осложнения при внутригрудных операциях / Ф. Г. Углов, В.П. Пуглеева, А.М. Яковлева, - Медицина, Ленинградское отделение, 1966.- 444 с.

Авторы книги «Осложнения при внутригрудных операциях» освещают весьма актуальный для нашего времени вопрос об операционных и послеоперационных осложнениях при внутригрудных операциях. Клинические данные, касающиеся около 2000 операций, личный опыт и наблюдения, а также данные, приведенные в литературе, позволили авторам обосновать современный взгляд на причины возникновения, профилактику осложнений и борьбу с ними во время операций и в послеоперационном периоде



В книге «Катетеризация сердца и селективная ангиокардиография» представлен более чем десятилетний опыт изучения авторами 1500 больных с приобретенными и врожденными пороками сердца. Авторами критически рассматриваются все предлагаемые для диагностики методы исследования, установлены критерии диагностики пороков сердца, произведена оценка их достоверности. Имея большой личный опыт, авторы монографии изложили сложную методику и технику функционального исследования сердца в сочетании с контрастным рентгенологическим исследованием.

616.12-072.2

У 254 Углов, Федор Григорьевич.

*Катетеризация сердца и селективная ангиокардиография / Ф. Г. Углов, Ю.Ф. Некрасов, В.А. Герасин – Медицина, Ленинград, Ленинградское отделение, 1974. - 304 с.*



616.24-002

У 254 Углов, Федор Григорьевич.

*Патогенез, клиника и лечение хронической пневмонии / Ф. Г. Углов. - Москва : Медицина, 1976. - 456 с.*

Монография «Патогенез, клиника и лечение хронической пневмонии» посвящена актуальной проблеме — хронической пневмонии. В ней обобщен многолетний опыт работы автора, который подверг всестороннему обследованию сотни больных (проведены тысячи бронхографий и бронхоскопий), приводятся данные, свидетельствующие о том, что в основе бронхиальной астмы часто лежит хроническая пневмония, а это позволяет по-новому подойти к трактовке и лечению данного заболевания.

Выставка представлена на сайте библиотеки Ивановского государственного медицинского университета: <http://libisma.ru/>  
подготовила Тарасова С.В.